

## CMAS Snorkeldykkerbeviser.

### CMAS er verdensorganisation for sportsdykkere.

Dansk Sportsdykker Forbund er den danske afdeling, som Islev Sportsdykker Klub er medlem af.

Uddannelsen af snorkeldykkere er grundlagt i de Nordiske lande Danmark, Norge, Sverige og Finland som Danmark fik godkendt af CMAS, så bevis-erne gælder i hele verden.

### KURSUS OMFANG

Ca. 50 timer. Indendørs og udendørs.

Indendørs starter vi fredag den 24. sep. og slutter den 15. juni.

Hvornår der er Praktik og hvornår Teori står i en plan, som du får før kurset starter.

Der bliver mulighed for 1. hjælp med hjertemassage.



### HVAD GØR VI

Vi træner neddykning, svømmeteknik, tømning af maske og snorkel og meget mere. Men først og fremmest skal vi lege. Vi leger med dykning, med redskaber og alt det, der er sjovt.

Vi træner til CMAS\*/\*\* eller \*\*\* efter din alder og kvalifikationer

Beviset får du, når du har nået den viden og færdighed der skal til.

### Dykning med luftapparat

Når du har trænet 1. sæson (viderekomne) kan du begynde at træne med luftapparat op til "Bronzeniveau". Vi træner med klargøring, forskellige lege og øvelser under vand. Du lærer hvordan apparatet virker og om, hvad du kan møde i havet. Træningen er hver 2. eller 3. mødegang på det viderekomne snorkelhold. Det er nødvendigt med en helbredsattest. (Koster et beløb til lægen)

### Instruktørerne

Alle instruktører er uddannet af forbundet og godkendt efter lovgivningen til at arbejde med børn.

### PRIS

#### CMAS kursus i snorkeldykning (og luftapp.) Kr. 750,00

Prisen omfatter undervisning indendørs med indbygget dykketeori, kontingent for ½ år, som omfatter **en særlig Dykkerforsikring**, undervisningsmaterialer, lån af personligt udstyr til indendørs brug, kursus i åbent vand, 3 dykkerture i åbent vand, medlemskab af forbundet og bevisudstedelse. (Helbredsatt er ekstra)

### OPTAGELSESKRAV

Du skal kunne svømme mindst 50 m.

### FORÆLDRE OG ORIENTERINGSMØDE

Før kursusstart aftaler vi et møde med alle deltagere og forældre hvor vi orienterer om vilkår og muligheder i kursus og i dykning. **Mødet er i år Tirsdag den 14. sept. kl. 19.00**

### UDSTYR OG HVAD KOSTER DET

Indendørs er alt udstyr med i prisen. Hast ikke med at købe. Der er faldgruber.

Når vi skal i åbent vand har klubben en favorabel låne/leje/ordning for dragter til en pris af 200,- kr. **ALTSÅ VENT!** Gode tilbud på køb kan også skaffes.



### KONKURRENCER OG SOMMERLEJR

Vi deltager på Dansk Sportsdykker Forbunds Junior-Sommerlejr når skoleferien begynder. Andre forbundsarrangementer kan gennemføres når vi aftaler det. **For sommerlejr og evt DSF juniorlege et sted i landet, betales særskilt .**

## Information og tilmelding:

Sune Fuglsang  
Tlf.: 29 92 46 03  
Mail: [fuglsang\\_2@yahoo.dk](mailto:fuglsang_2@yahoo.dk)

Eller

Peter J. Christensen  
Tlf.: 22 33 75 21  
Mail: [peterjuneauc@gmail.com](mailto:peterjuneauc@gmail.com)

[www.islevdyk.dk](http://www.islevdyk.dk)

*Se meget mere på siden*



# Junior Dykning

Vil du gerne lære at snorkeldykke??



-og er din alder 8 – 14 år?

Så kan du blive en del af guppyerne!



*Du kan Dykke og Lege med os!!!*

Træning hver fredag: Begyndere 16.30-17.30 Viderekomne 17.30- 18.30.

Kursus 2010 / 2011 til

**CMAS snorkeldykkerbevis**

*NYT!!!- Vi dykker også med luftapparat.*